

Gesundheit, Lebensqualität und Fitness

Über 60 Aussteller aus der Region präsentieren bei der Messe „50-Plus – Freude am Leben“ in Simmerath ihre Angebote

Simmerath. Für jeden mag das „beste Alter“ ein anderes sein. Viele Menschen sind überzeugt, dass man es über fünfzig richtig gut haben kann, dass das Leben noch viele Überraschungen bereithält und man aktiv daran teilnehmen sollte.

Diese Gruppe – hier wurde die Altersgrenze nicht wirklich ernsthaft gezogen – will die Messe „50-Plus – Freude am Leben“ ansprechen. Diese findet am Wochenende zum wiederholten Mal in der Hauptschule Simmerath statt, und zwar in der Turnhalle, im überdachten Außenbereich und in der Aula.

Gesundheit und Ernährung

Über 60 Aussteller aus der Region werden an ihren Ständen und in Vorträgen auf die Themen eingehen, die laut Umfragen und Marktanalysen die Über-50-Jährigen beschäftigen. Da geht es beispielsweise um Gesundheit und Ernährung, um Einrichten und Gestalten, aber auch um Freizeit, Reisen und Wellness.

Der Veranstalter, Helmut Schmitz vom Unternehmen hsmessen, hat im vorigen Jahr, als die Messe 50-Plus zum ersten Mal in Simmerath stattfand, festgestellt, dass auch die Gruppe der Menschen ab 39 Jahre reges Interesse zeigte. Kein Wunder, denn das



Warten am Wochenende in der Simmerather Hauptschule mit einer Fülle von Angeboten auf: die Aussteller bei der Messe „50-Plus – Freude am Leben“. Foto: A. Lauscher

vielfältige Angebot und die Vorträge, die sich stündlich abwechseln, behandeln auch Fragen der Fitness und körperlichen Konstitution; darüber hinaus gibt es Beratung zu Geldanlage und Vorsorge.

Für die Vorträge von Dr. med. Knuth Rass, der am Samstag zum

Thema Hautkrebs und am Sonntag zum Thema Venenleiden spricht, wird ein starker Publikumsandrang erwartet.

Weitere Vorträge rund um die Gesundheit und Lebensqualität sind: Zu „Rückenfitness und Gewichtsoptimierung“ referiert Apo-

theker Andreas Hochstein; wie man mit bewusster Atmung unbeschwert durch den Tag kommt, weiß Yogalehrerin Anna Liever; „endlich besser hören“, dazu lädt Hörgeräteakustikmeister Urs Kaulard ein.

Handwerksbetriebe und Kunst-

handwerk stellen sich vor, zur Unterhaltung und zum Mitmachen zeigt die Tanzsportgemeinschaft des TuS Schmidt eine Präsentation von Standardtänzen.

An beiden Tagen ist die Messe von 11 bis 17 Uhr geöffnet, der Eintritt ist frei. (ale)



Vor dem Rathaus präsentiert sich eine Gruppe der Aussteller, die am Wochenende zur Messe „50-Plus – Freude am Leben“ einladen. Foto: ale

Messe ganz anders: Erleben – informieren - mitmachen

„50-Plus - Freude am Leben“ zum zweiten Mal in Simmerath

Simmerath. Man nennt sie „Best Ager“ und meint damit Menschen über 50. Sie bilden eine aktive Gruppe, die mitten im Leben steht, interessiert, am Puls der Zeit, neugierig auf das Leben und unternehmungslustig.

Für diese Gruppe gibt es eine Messe, die heißt „50-Plus - Freude am Leben“, sie findet zum zweiten Mal in Simmerath statt und bietet eine Fülle von Angeboten. Nach der gelungenen Premiere im vergangenen Jahr wird die zweite Auflage der Informations- und Unterhaltungsmesse „50 Plus

– Freude am Leben“ nun in der Turnhalle und in der Aula der Hauptschule stattfinden, da ist den Besuchern die Möglichkeit gegeben, über kurze, überdachte Wege die gesamte Ausstellung kennenzulernen.

„Es ist keine Seniorenmesse“, darauf legt Helmut Schmitz, der Veranstalter, Wert. Im vergangenen Jahr hat er erfahren, dass sich auch viele Menschen zwischen 39 und 49 Jahren von den Vorträgen und Workshops angezogen fühlten. Er zitiert das Ergebnis von Marktanalysen, wonach die „Best Ager“ nach dem Grundsatz

leben: „Genieße den Tag. Lebe jetzt.“ So führt diese Messe den Besucher durch alle Bereiche, in denen man Lebensqualität anstreben und verbessern kann: Auf der einen Seite Bauen und Wohnen, Einrichten und Gestalten, Freizeit und Lifestyle, Reisen und Wellness, auf der anderen Seite Gesundheit und Ernährung, Vorsorge und Sicherheit, Recht und Soziales sowie Leben im Alter.

Qualität, kompetente Beratung und Service

Um dies alles anschaulich an den Mann und an die Frau zu bringen, haben sich über 60 Aussteller angemeldet, die ideenreich und lebendig ihr Thema demonstrieren. Aus Vorträgen „im Stundentakt“ kann der Besucher wählen. Für Optik & Akustik Kaulard, Simmerath, stellt Matthias Kaulard beispielsweise fest: „Wir können uns keinen besseren Ort vorstellen als diese Messe, um über neue Wege der Hörgeräteversorgung zu informieren.“ Andreas Hochstein von der Ahorn-Apotheke Simmerath wird sein Thema „Ich will fit bleiben“ mit wertvollen Ideen für Bewegung, Rückenfitness und Gewichtsoptimierung ergänzen; in Zusammenarbeit mit einer Physiotherapeutin wird er High-tech-Diagnostikgeräte vorstellen und Kurse anbieten.

Fortsetzung nächste Seite

Ich freue mich auf ein Gespräch mit Ihnen!

Diplom-Kaufmann (FH)

Mario Genter

STEUERBERATER

Bahnhofstraße 25 • 52152 Simmerath

Tel. 02473 / 9386392

Fax 02473 / 9386394

Email: post@genter-steuerberatung.de

www.genter-steuerberatung.de

Grabsteine - Fensterbänke - Treppen - Blockstufen - Terrassenbeläge - Küchenarbeitsplatten

STEINMETZ GOFFART

Monschau-Imgenbroich • www.steinmetz-goffart.de



NEU • Dünntechnik • 3D-Badplanung • NEU

Dünntechnik Renovierungssystem (8mm Naturstein) für Ihre alte Holzterrasse